

感染しない・させないために（生徒用）

2022.9.12（月）保健室

現在、新型コロナウイルス感染症に、いつ、誰がかかってもおかしくない状況です。
自分は大丈夫という気持ちではなく、一人一人が感染予防に意識を高めていきましょう。

（1）健康観察を徹底しよう！ ～自分の体調の確認を～

- ・登校前には、必ず体温測定と記録をする。
- ・症状があるときは休む。
(のどの痛み・違和感、声のかすれ、鼻水、咳、頭痛、微熱等)
- ・学校生活中でも、体調がおかしい場合は、早めに保健室へ。
- ・同居家族の体調不良時も休む。



体温は正しくはかりましょう

（2）マスク着用の徹底

- ・マスクは鼻からあごおおって着けましょう。
- ・マスクの表面は触らないように。外した後は手洗いか消毒。
- ・感染予防には不織布マスクを着けましょう。
- ・食事、歯みがき、うがい等で、マスクを外す場合は、しゃべらない。



鼻と口をおおい、すき間なく！

（3）基本的な感染対策の徹底

- ・密を避ける。人との距離・間隔をあける。（1m以上）
- ・換気の徹底
- ・石けんでの手洗い、手指の消毒、ハンカチの持参



じゃれ合ったり、大声を出すことは、がまん！

（4）下校後や休日の過ごし方に注意する

- ・下校中に寄り道をしたり、集まったりしない。
- ・不要不急の外出をしない。
- ・塾や習い事などを含め、外出しなければいけない時には、必ずマスクを着用する。
- ・行動歴を記録しておく。（自分の行動に責任をもつ）

（5）差別したり、偏見をもたない、不確かな情報を流さない

- ・誰でも感染する可能性がある。感染者を探ったり、うわさを流したりしない。