

# 笑顔 ~Smile~

令和3年10月29日  
草津町立草津中学校 保健室



## 気をゆるめず、引き続き体調管理を！

草華祭でのみなさんの生き生きとした動き、気持ちのこもった歌声、感動しました。準備や練習など大変なこともあったと思いますが、それも含めて、成長の機会である「学校行事」って素晴らしいと思いました。

さて、寒い日が増えてきました。季節の変わり目は、気温差も大きく、体調を崩しやすいので注意が必要です。新型コロナウイルス感染症については、感染者数がずいぶん減少していますが、今後の感染状況は不明なままです。

これからも、気をゆるめることなく、日々の健康観察をはじめ、手洗いやうがい、衣服の調節、十分な睡眠、バランスのよい食事、運動等、体調管理に努めて元気に過ごしましょう。

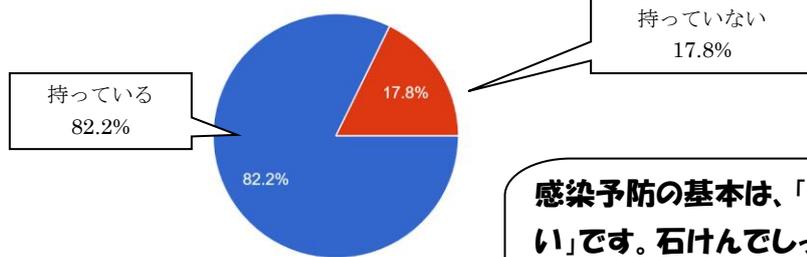


## 衛生検査(ハンカチ・爪・歯ブラシの毛先)について

毎週木曜日の朝、保健委員が中心になり、衛生検査を行っています。衛生検査では、ハンカチを持っているか、爪は短く切っているか、歯ブラシの毛先が開いていないかをチェックします。

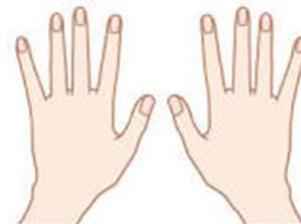
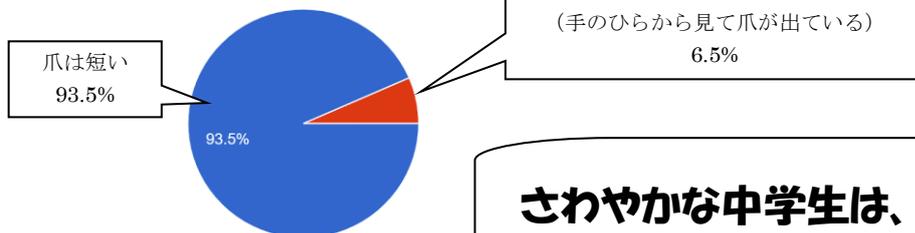
以下のグラフは、前回（10月21日）のハンカチと爪の状況です。

今日、ハンカチを持っていますか？  
107件の回答



感染予防の基本は、「手洗い」です。石けんでしっかり手洗いをして、ハンカチで手を拭きましょう。

爪はどうですか？  
107件の回答



さわやかな中学生は、身だしなみから。

## 思春期保健講演会

# 自分と相手を大切にすって

～えんみちゃんからのメッセージ～

産婦人科医のかたわら、『もっと気軽に・楽しく・まじめに性を考える場』を作  
ことをモットーに、全国各地の中高生に講演会を行っている『えんみちゃん』こと、  
遠見才希子先生が草津中学校にやってきます。

自分も相手も大切にできる大人になるために、正しい性の知識や情報はもちろん、  
先生自身や友達の経験談を交えながらのお話は、きっと、みなさんの心に響くことと  
思います。

令和3年 11月1日(月)

13:35～14:40 体育館

【講師】産婦人科医

えんみ さきこ  
遠見 才希子 先生



ブログ

「[えんみちゃんの性教育](#)」



オフィシャルサイト：

<https://emmskk.jp/>



今回は、新型コロナウイルス対策のため、生徒と職員のための講演会です。  
講演の様子は、後日、保健だより等でお知らせします。

主催：草津町役場 健康推進課（保健センター） 共催：草津町教育委員会・草津中学校