

2021.11.1 思春期保健講演会

自分と相手を大切にすって ～えんみちゃんからのメッセージ～

11月1日に行われた思春期講演会の様子をお知らせします。
講師は、大学時代から中高校生向けに性教育の活動を続けている
産婦人科医の「遠見才希子先生」です。



富澤教育長様の挨拶より

「親子で話し合う機会を大切にしてください。親と正面から話し合えば、きっと、よき理解者になってくれます。」

キーワード①「性的同意」

- お互い言葉で確認できている？
 - お互いが平等で尊重できている？
 - 自分で選んで決められている？
- * 性行為の後に、どんなことがおこるか
(妊娠や性感染症など) 知っている？

「LGBTQ」

- 性は人それぞれでいい。多様性。
- 同じ人でも、その時々で変わる。流動性。
- 他人が勝手に決めつけるものではない。

保健委員による「性感染症の実験」

14個中1つのコップが水酸化ナトリウム入りの水。他はただの水。コップの水をランダムで数回交換し合い、試薬(フェノールフタレイン)を入れる。水酸化ナトリウムに反応し水は赤くなる。

結果 14個中 13個のコップが赤くなり、赤くならなかったのは1つだけ。これは、性行為により、知らず知らずのうちに性感染症が広がることを示す実験でした。

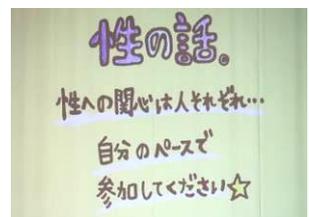
「性感染症」

- 性感染症には症状がないもの(クラミジア、エイズなど)もあり、キスやセックスで知らないうちに感染することもある。
- 性感染症の予防にはコンドームを正しく使うこと。ただし100%防ぎきれないもの(梅毒など)もある。
- 心配な時は、病院(泌尿器科・産婦人科)や地域の保健所で検査ができる。保健所では、無料の検査もある。

キーワード②

「プライベートパーツ」

- 水着でかくれる部分(性器やおしり、胸)と口は自分だけの大事な部分。
- 見るのも触るのも自分だけ。
「あなたの体は、あなたのもの」
- 写真や動画を撮ったり、送ったり、送らせてはダメ!



「月経（生理）」

- 生理周期は必ず記録しておく。
- 生理痛は我慢しない。早めに薬をのむ。



「妊娠」

- 男女でセックスした時には必ず妊娠の可能性がある。妊娠しないためには、セックスしない、コンドームをつける、低用量ピルをのむなどの選択肢がある。
- 緊急避妊薬（アフターピル）について
- 日本人の中絶は 1 日 430 人。そのうち 10 代の中絶は 1 日あたり 35 人。



関先生が「子宮」になってくれました。

風船が卵巣。片方の卵巣から卵子が飛び出します。性交によって精子と卵子が出会うことで受精します。受精卵が子宮に着床することで「妊娠」します。妊娠しないと子宮の内側の壁は流れ出ます。これが月経(生理)です。

「大切な命」

- 生まれてきて、今ここにいること、出会っていることは奇跡。一人一人が、かけがえのない、すごい存在だよ。

「1回きり」

- 今、この時は1回きり。人生も1回きり。
- でも、毎日新しい1日が巡ってくる。失敗しても、どこでもやりなおせる。大丈夫。



最後に・・・

キスやセックスをする前に、「性的接触をしたらどんなことがおこるか」「対等なコミュニケーションか」立ち止まって考えてほしい。焦る必要はないよ。

生徒の感想

自分は性行為などは、恥ずかしいことだと思っていたけれど、遠見先生の堂々としている姿を見て、恥ずかしいことではないんだと思いました。むしろ、命や相手を傷つけてしまったりするキッカケになってしまうことも知れました。女子の体のことで、妊娠するのも女の子だけ、パートナーの人も決して他人事ではなく関わっていかねばいけないと思いました。

(1年男子)

性のことについて自分自身では知らない事が多かったので、今日の講演会を通して沢山の知識を得ることができました。

性に関して悩んでいることがあったら一人で抱え込まず、家族や産婦人科の人達に相談する事が一番大事だなどと思いました。

大人になるうえで必ず経験することを教わったので、忘れずに心に留めていきたいです。

(2年女子)

いつも、同学年で話していることについてい
けず、少し焦っていました。しかし、今日、
遠見先生のお話を聞いて自分のペースでいい
んだと思うことができました。そして、赤
ちゃんの誕生の話聞いて、改めてお母さん
に「ありがとう。」と伝えようと思いました。
(2年女子)

性行動は人を傷つけることもあると知りました。その
ために、自分と相手の同意が必要だとわかりました。
(1年女子)

性に関する言葉は意味も知らずにただ耳に入って来
るだけだったので、今回の講演会でその言葉の意味
や仕組みが知れて良かったです。(3年男子)



性に関して別に関係ないからいいやと思っていた
けど、本当は身近なことなんだと思えることが
できました。好きな人に嫌われたくないからとい
って自分の気持ちを押し込めてしまうのではなく、
素直な気持ちを出せるような人、無理強いをしな
いような相手と付き合いたいと思いました。
(3年女子)

普段自分で調べないことや知らなかったこと、
大人の人に教えてもらうことができないことを
絵や優しい口調で教えて頂いて、とてもわかり
やすく、ためになり、少し安心しました。
コップの水を他の人と分けるという実験では遠
見先生と直接やっていないのに自分の持ってい
た水が赤く染まって、とても感染の怖さがわか
りました。(2年女子)

性感染症のことや妊娠のことについて色々知る
ことができて良かった。自分が満足することより
も、相手の気持ちや思いを大切にする必要があ
ると分かった。今日の遠見先生のお話にあったこ
を忘れずにこれから生きていきたいと思った。
(3年男子)

性のことは保健の授業や友達との会話などで知
っているつもりだったが、性のことの重さ、そ
して大切さを知った。そのことを学んで、これ
からもし恋人ができたなら『対等』を大切に良い
関係を築きたい。(2年男子)

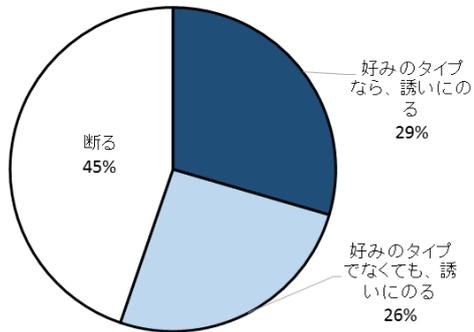


遠見先生の本「だいち
だいち どこだ？」
をいただきました。
保健室に置いておきま
すので、見に来てくだ
さい。
遠見先生のサイン入り
です！

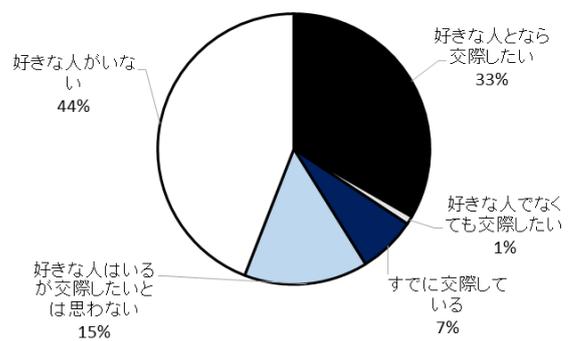
草津中学校のみなさんへ
えんみちゃん
2021.11.1

事前アンケート結果

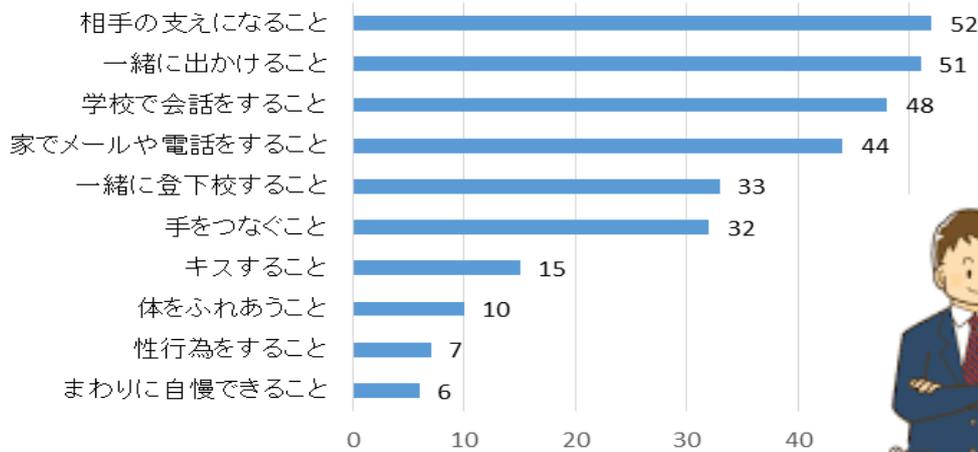
異性から2人きりになりたいと誘われたら？



一対一の交際をしたいと思いますか？

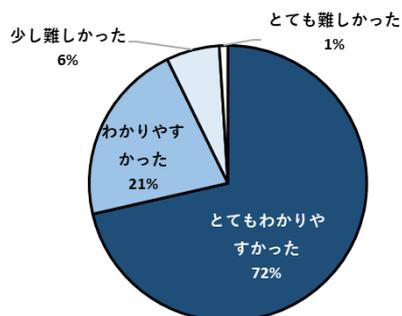


あなたにとって、中学生の男女交際とはどんなことですか？

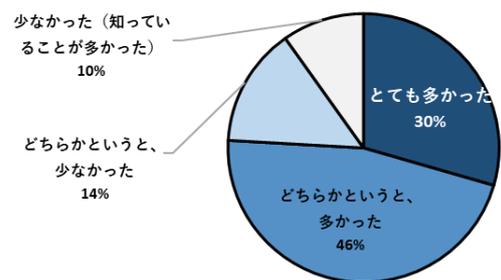


講演会後のアンケート結果

講演会の内容はわかりやすかったですか？



講演会の内容は初めて聞くことが多かったですか？



講演会は自分のためになったと思いますか？

