

笑顔 ~Smile~

令和4年1月14日
草津町立草津中学校 保健室



新型コロナ感染症への警戒を！

連日報道されているとおり、新型コロナウイルス感染症が急激に広がっています。群馬県では警戒レベル0~4のうち、レベル2に上がっています。吾妻郡内でも感染者が確認されていて、感染経路が不明な事例も増えているようです。県内では学校閉鎖や学年・学級閉鎖を行っている学校もあり、通常の学校生活が送れない状況も出てきています。



このような状況の中、いつ・誰が感染してもおかしくありません。ウイルスは変異株が次々と出ますが、基本的な感染症対策は変わりません。一人一人が感染対策を徹底しましょう。

3年生は、進路実現に向けて日々がんばっています。3年生自身の健康管理も大事ですが、1・2年生が元気に過ごすことも、3年生の受験への応援になります。3学期を元気に過ごしましょう。

【感染対策のポイント】

①ウイルスを体に入れない

- マスクの着用（すき間がないように鼻と口を覆う、不織布のマスクが効果的）
- 石けんでの手洗い、うがい
（石けんをつけて30秒手洗い、手洗いができないときにはアルコール消毒等）
- 人混みを避ける

②環境を整え、感染するリスクを減らす

- 換気の徹底
- 温度（17~28℃）湿度（30~80%）の管理
- 身の回りの物や大勢が触れる物の消毒



③自分の抵抗力を高める

- 生活リズムを整える
- 十分な睡眠・バランスのよい食事・適度な運動

④ウイルスを集団に持ち込まない

- 健康観察を徹底し、体調が悪いときは休む



保護者の方へ お願い

- お子さんの体調が悪い場合はもちろん、ご家族に体調が悪い人がいる場合も登校せずに、自宅で様子を見てください。
- ご家族が PCR 等の検査を受けることになったり、濃厚接触者とされたりした場合は、以下まで速やかに連絡をお願いいたします。

草津中学校 Tel : 88-2227

町教育委員会 (土日・祝日) Tel : 88-0005

家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

他の家族と部屋を可能なかぎり分ける



できるだけ限られた人がお世話をする



できるだけ全員がマスクをつける



こまめに石けんで手洗いをする



部屋の換気をする



共用する部分 (取っ手、ドアノブ等) を消毒する



体液で汚れたリネン、衣服を洗濯する



ゴミ (鼻をかんだティッシュなど) は密閉して捨てる



参考:日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

もし身近なところで感染者が出ても・・・

コロナ禍が長期間になり、今までできていたことがふだん通り行えず、ストレスがたまることも多いかと思います。

急激な感染拡大の状況の中、自分や家族は大丈夫かな?と心配や不安になり、その気持ちをおさめたいために、誰かのせいにしたり、誰かを責めたりしてしまいがちです。

もしも、感染してしまった人が近くにいたら、非難ではなく、優しい言葉かけや見守りができる、お互い(相手)を思いやる気持ちで接するよう心がけたいものです。新型コロナウイルスには、誰もが感染する可能性があります。もしも身近な人が、新型コロナウイルスに感染した場合でも、不確かな情報やうわさに惑わされたり、他の人に流したりすることがないよう、また、差別がおこらないようにしましょう。