

# 笑顔 ~Smile~

令和4年4月22日(金)  
草津町立草津中学校 保健室



## 体調管理をお願いします

新学期がスタートして2週間になります。新しい環境に慣れてきたり、緊張がほどこけてきたりする時期ですが、疲れも出やすい時期です。また、この季節は、朝晩の気温差が激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。早寝を心がけて体をゆっくり休めたり、食事をしっかりとったり、気温に応じて衣服の調節をしたりして、体調を整えていきましょう。

なお、今週末は、各部活動で春季大会があります。昨年度に引き続き、新型コロナ対策により、37℃以上の熱がある場合など、体調が悪い人は参加することができませんので、朝の健康観察をよりていねいに行ってください。また、当日は暑さも予想されます。朝食をしっかりと、こまめに水分・塩分をとり、全力でプレイしてきてください。

## 健康診断の結果を生かそう

1学期は様々な健康診断が行われます。健康診断は、病気がないか調べることはもちろん、自分の生活をふり返るよい機会です。視力低下やむし歯・歯肉炎には原因があります。結果から自分の生活をふり返ってみましょう。そして、生活を見直し、受診が必要な場合は、早めの受診をお願いします。



## 「視力検査の結果」を配布しました

視力検査の結果、片目の視力B以下の生徒に「視力検査・眼科健診結果のお知らせ」を配布しました。

用紙をもらった人は、早めに眼科受診をお願いします。受診後は、学校へ用紙を提出してください。

昨年度までは、緑色の用紙でしたが、今年度から用紙が改訂され、白い用紙になりました。下半分は、眼科で記入してもらいます。



様式3【視力・眼科健診結果のお知らせ兼受診報告書】  
令和4年4月20日  
保護者様 学校(園)名 草津町立草津中学校  
年 組 氏名 校(園)長 山野 悟

### 視力検査・眼科健診結果のお知らせ

視力・眼科健診において下記の異常が認められました。眼科を受診して、治療や指導を受けてください。受診の結果は、異常の有無にかかわらず、受診報告書を学校に提出してください。

#### 1)視力低下の疑い

	裸眼視力	眼鏡等での視力
右		
左		

区分	A	B	C	D
視力	1.0以上	0.9~0.7	0.6~0.3	0.3未満

※眼鏡等着用中では裸眼視力を測定しないことがあります

#### 2)目の病気の疑い

アレルギー性結膜炎 眼瞼皮膚炎 急性結膜炎 霰粒腫 麦粒腫(ものもらい)  
睫毛内反(さかさまつげ) 角膜炎 眼位異常(斜視) その他( )

#### 3)コンタクトレンズ(CL)着用に伴う検査

定期検査をしていない その他( )  
CLは多くの眼障害が生じるため、高度管理医療機器に認定されています。眼科医の診断を受けて作成し、定期検査を受けましょう。また、医師の指示に従って適正な眼鏡も準備しましょう。

### 受診報告書(眼科)

#### 1)視力・屈折検査の結果

(眼鏡等着用中では裸眼視力を測定しないことがあります)

	裸眼視力	矯正視力	眼鏡等での視力	診 断
右				<input type="checkbox"/> 近視 <input type="checkbox"/> 遠視 <input type="checkbox"/> 近視性・遠視性・混合)乱視 <input type="checkbox"/> 調節緊張 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 正視
左				<input type="checkbox"/> 近視 <input type="checkbox"/> 遠視 <input type="checkbox"/> 近視性・遠視性・混合)乱視 <input type="checkbox"/> 調節緊張 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 正視

#### 2)目の病気

アレルギー性結膜炎 眼瞼皮膚炎 急性結膜炎 霰粒腫 麦粒腫(ものもらい)  
睫毛内反(さかさまつげ) 角膜炎 眼位異常(斜視) その他( )

【治療について】(該当するものに○)

1. 異常なし 2. 経過観察 3. 現用眼鏡等で可 4. (眼鏡・CL)処方 5. 通院治療  
6. 定期検査 7. その他( )

【特記事項】(該当するものに○)

1. 感染性あり 2. 弱視等治療のため眼鏡を常用すること 3. その他( )

令和 年 月 日 医療機関名 医師名

# 「歯科検診の結果」を配付しました【2A・3A・駒草の生徒】

4月20日（水）に学校歯科医の芝先生にお世話になって、歯科検診を実施しました。今回、検診を受けた生徒全員に、結果を配布しました。

受診が必要な場合は、「受診をおすすめします」の欄に

印がついています。早めに受診をお願いします。

1Aと3Bの生徒は、  
5月19日（木）に  
歯科検診を行います。

## 保護者の方へ

### 「歯列・咬合」に○がある場合

歯並びやかみ合わせが悪いことで、外見だけでなく、食べたり、話したりする機能に影響が出たり、口呼吸になったり、歯みがきがしにくいことにより、むし歯や歯肉炎になりやすいなど、様々な影響が出てきます。

ただし、歯の矯正治療は保険がきかないケースが多く、高額な治療費がかかることがありますので、かかりつけの歯科医や専門医とよく相談をしてください。

ご不明な点等がありましたら、学校（保健室）でも相談をお受けしますので、連絡をしてください。



令和4年4月20日

保護者様

学校名 草津町立草津中学校  
校長名 山野 悟  
学校歯科医名 芝 高志  
年 組 氏名

**歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ**

\*このたび、歯・口の健康診断の結果は下記の印のおとりです。

経過観察	シ-O CO	見た目で穴があいた状態のむし歯にはなっていませんが、このまま放置するとむし歯が進行する可能性が高い歯があります。ていねいな歯みがきや食生活に気をつけましょう。
	ジ-O GO	口の中の清掃が不十分のために、歯肉(歯ぐき)に軽度の腫れや出血が見られます。このまま放置すると歯肉炎に進行する可能性が高くなります。ていねいな歯みがきや食生活に気をつけることで状態が改善されます。
	い-O 歯垢	歯みがきが不十分です。むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています。学校でも指導しますが、家庭でもていねいにみがくよう心がけましょう。
	顎関節 歯列・咬合	(顎・歯並びやかみ合わせ)のことで経過観察や適切な指導が必要な状態です。気になるようでしたら、かかりつけの歯科医等で相談を受けてください。 *矯正治療中の方もこの項目に含まれます。

経過観察のみに○がある人は、各家庭で歯みがき・食生活等に注意し、かかりつけ歯科医による継続的指導・管理を受けることをお勧めします。

下の欄に○がある人は早急に受診し、治療後は受診結果を記入していただき、キトリセン以下の学校提出用紙を担任に提出してください。

受診をおすすめす	疾病異常	説明
	むし歯(C)	見た目で穴があいたむし歯があります。むし歯は、いつか穴があいた状態になることが自然に起こることがなく進行します。乳歯のむし歯は放置すると永久歯に悪い影響を及ぼす場合があります。
	歯肉炎(G)	歯の周囲に歯石が付着し、歯肉(歯ぐき)が赤く腫れたり、出血する状態です。口臭の原因の一つにもなっている場合があります。放置すると歯周炎に進行して全身に悪影響を及ぼす恐れもあります。
	CO要相談	むし歯の初期病変が多数見られたり、着色が見られたりしています。放置するとむし歯に進行する可能性が大きいです。
	歯垢の付着	歯の周囲に歯垢(プラーク)が付着しています。歯垢はむし歯や歯肉炎の原因になります。
	歯石の沈着(ZS)	歯の表面に歯石が付着しています。歯石は歯肉炎の原因になります。
	顎関節 歯列・咬合	顎関節:口を開けるときに開きづらいなどの症状が見られます。 歯列・咬合:歯並びやかみ合わせに著しい乱れが認められる状態です。
要注意乳歯	永久歯に生えかわる時期に乳歯がまだ残っている状態です。そのままにしておくと永久歯の歯並びなどに影響を及ぼす可能性があります。	
その他		

キトリセン 受診した人は切り取って担任まで提出してください。

学校提出用		疾病異常	事後措置結果
年 組 氏名		歯列・咬合の異常	ア 相談済み イ 治療中 ウ その他( )
<b>歯と口の精密検査及び治療報告書</b>			
疾病異常	事後措置結果		
むし歯(C)	ア 治療済み ウ その他( )	イ 経過観察 ウ その他( )	
歯肉炎(G)	ア 治療済み ウ その他( )	イ 経過観察 ウ その他( )	
CO要相談	ア 治療済み ウ その他( )	イ 経過観察 ウ その他( )	
歯垢の付着	ア 治療済み ウ その他( )	イ 経過観察 ウ その他( )	
歯石沈着(ZS)	ア 治療済み ウ その他( )	イ 経過観察 ウ その他( )	
顎関節の異常	ア 治療済み ウ その他( )	イ 経過観察 ウ その他( )	

**＜保護者の方へお願い＞**  
すでに相談の経験がある方はチェックをしてください。  
保護者チェック( )

医療機関名 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日  
歯科医師名 \_\_\_\_\_ 印

過去に、歯並びやかみ合わせについて、歯科医と相談してあり、状況が変わっていない場合は、この欄に、保護者がチェックを入れて、学校まで用紙を提出していただければ、受診をしなくても結構です。

ただし、その他の項目で、受診が必要な場合は、歯医者を必ず受診してください。