

# 笑顔 ~Smile~

令和5年1月26日

草津町立草津中学校 保健室



## 「インフルエンザ」と「新型コロナ」について

新型コロナの流行が始まってから2年間インフルエンザの流行がみられませんでした。今年はコロナとインフルエンザの同時流行が心配されています。すでに全国的に、インフルエンザの流行期に入っているとされています。現在、群馬県内では前橋、高崎、伊勢崎、富岡、館林方面を中心にインフルエンザの患者数が増加しています。この冬は新型コロナとともに、インフルエンザにも十分注意していきましょう。



### インフルエンザと新型コロナの違い

	インフルエンザ	新型コロナ(オミクロン株)
原因	インフルエンザウイルス	新型コロナウイルス
潜伏期間	2~5日(平均2日)	1~14日(平均2~3日)
症状	突然の発熱(38℃以上の高熱) 筋肉・関節痛、悪寒、頭痛、だるさ、咳、 のどの痛み、等	発熱(ない場合もあり) のどの痛み、鼻水、咳、頭痛、だるさ、 時に腹痛・下痢 等
症状の出方	急激	緩やかだが、急激に肺炎など重症化することがある
主な検査方法	抗原検査	PCR検査・抗原検査
主な治療方法	抗インフルエンザ薬	対症療法
登校について	児童生徒 本人が診断 された場合	【出席停止】 発症日を0日とし、その後5日間を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで ※治って登校する際は「療養報告書」(保護者記入)を提出
	家族が診断 された場合	【出席停止】 最終接触日の翌日から5日間

### 予防について

新型コロナもインフルエンザも、飛染・接触感染を中心とした感染症です。今まで通りの対策(健康観察、手洗いや手指消毒、マスクの着用、密集・密接を避ける、換気等)の感染対策と、日ごろから抵抗力を高める生活(睡眠・食事・運動)を徹底していきましょう。



引き続き、ご家庭での健康観察を念入りにしていただき、本人または家族の体調が悪い時は、学校を休むようお願いいたします。  
ただし、家族がインフルエンザと診断された場合、児童生徒本人の体調が悪くなければ登校可能です。その際は、ご家庭での感染対策に努めてください。