

今後の健康診断について

学校の再開にあたり、延期になっていた健康診断を実施していきます。

現在決定しているものは以下の通りです。各健診について、詳しくは後日連絡します。

なお、健康診断の実施にあたっては、原則マスクを着用する、適切な距離をとる、換気をする、器具等の消毒をする、事前指導や服装の準備をして効率よく健康診断をすすめるなど、感染予防への配慮を行っていきます。



日時	内容	対象者
6月16日(火) 11:00~	貧血検査 小児生活習慣病予防健診	2年生・3年生の一部
6月23日(火)・24日(水)	尿検査	全員
6月25日(木) 9:00~ 7月9日(木) 9:00~	歯科検診	1年生・2年A組 3年生・2年B組
6月26日(金) 11:00~	心臓検診	1年生



身体測定の結果

学年別 発育平均		身長 cm		体重 kg	
		草津中	全国	草津中	全国
1年	男子	151.2	152.8	41.7	44.2
	女子	152.3	151.9	44.1	43.8
2年	男子	163.5	160.0	53.7	49.2
	女子	156.8	154.8	49.2	47.3
3年	男子	164.2	165.4	57.8	54.1
	女子	156.9	156.5	49.9	50.1

※「太字」は全国平均を上回っているもの。全国は令和元年度の平均



「健康カード」の配付

身体測定(身長・体重・肥満度)、視力検査、聴力検査の結果を記入したものを配付します。

生徒のみなさんは、「健康の目標」を記入してください。先日実施した「生活習慣チェックリスト」を参考に考えてもいいですね。

保護者の方は、健康診断結果やお子さんが立てた目標を確認していただき、押印して学校に提出をお願いします。

「眼科受診のおすすめ」の配布

視力検査の結果、受診が必要な生徒へは、「眼科受診のおすすめ」を配付します。新型コロナウイルスの感染状況にもよりますが、状況をみながら眼科受診をお願いいたします。

学校では、感染予防で教室の机の間隔を広くとっています。そのため、場所によっては見えにくいと感じることもあるかもしれません。眼科で適切な指導を受けていただき、学校でも配慮をしたいと思います。

再確認！感染症予防の基本

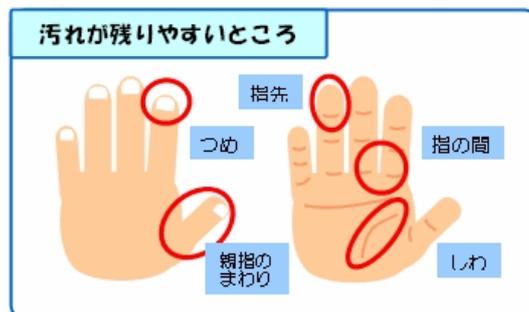
手洗い&清潔なハンカチ

私たちの手は、日常、色々なものに触れています。そして、人は、無意識に、口や鼻、目など顔をよく触ります。細菌やウイルスは、手を介して、口や鼻、目から体の中に入ることが多いといわれます。このようなことから、**石けんをつけてよく手を洗う**ことが重要になります。

特に、**爪や指先、指の間、親指のまわり**など、汚れが残りやすいところを意識しながら、よく洗ってください。

そして、手洗いの後は、**清潔なハンカチやタオルでよく手を拭いて**ください。濡れたままの手では、手荒れの原因になったり、逆に汚れやウイルスが付きやすい状態になります。濡れた手で、体育着や髪を触ったりしては、せっかく手洗いをしても意味がありません。

ハンカチやタオルは毎日持ってきましょう。 予備のものがあると、さらにいいですね。



マスクの扱い方

会話の時や咳やくしゃみの飛沫を予防するために、マスクを全員がつけています。

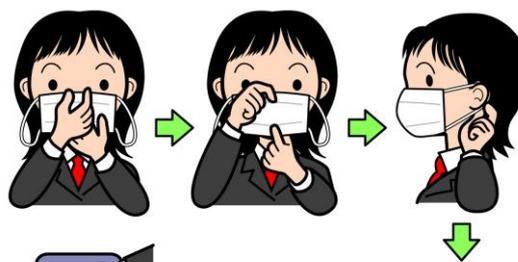
マスクをつけるときは、**鼻もおおう**ようにつけてください。

熱中症予防のために、水分をとる時や、運動などの場面（人との間隔を十分とっている場面）では、マスクを外しますがその時、マスクの表面に触らないよう、**ゴムの部分を持つ**ようにしましょう。

運動時など、マスクをポケットに入れる時には、**マスクの内側を合わせて、2つ折りにして**、入れましょう。

なお、マスクが濡れたりすると、ウイルスが付きやすくなります。**予備のマスクもカバンに入れておく**といいでしょう。

マスクをつける時



マスクを外す時



水を飲む時の例