

# 笑顔 ~Smile~

令和2年12月24日 No.20  
草津町立草津中学校 保健室



## 冬休みも、元気に過ごそう！

新型コロナウイルス感染症が拡大している中で、冬休みが始まります。冬休み中も、一人一人が予防に心掛けていきましょう。現在、子どもの感染経路は家庭内が多い状況です。各家庭におかれましても、引き続き、感染予防対策にご協力をお願いいたします。

また、冬休み中は、生活リズムの乱れや運動不足などが心配されます。しかし、逆に考えれば、自分で自分の生活を考え、実践するよい機会です。心身ともに元気に過ごすためにはどうしたらいいか考えて過ごせるといいですね。



## 感染症の予防

現在、新型コロナウイルス感染症に、いつ・誰がかかってもおかしくない状況です。インフルエンザは例年に比べ、大変少ないですが、感染性胃腸炎が県内では徐々に増加しているとのことです。

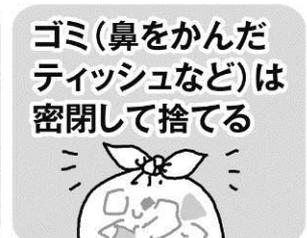
感染症予防の基本は、石けんでの手洗い、咳エチケット（マスクの着用）をはじめ、人混みに行かない、3密の回避、換気などです。再度確認し、感染予防を心がけましょう。

また、「家庭で行う健康観察記録表」（黄色の用紙）は冬休み中も必ず実施してください。



## 家庭内感染を防ぐために

### 家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点



参考:日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

# 体調不良時の連絡内容について

学校からの通知（冬期休業中における生徒等の体調不良時の連絡について）でもお知らせしましたが、冬休み中においても、生徒や保護者、ご家族の方に発熱や風邪症状など体調不良がある場合は、学校または教育委員会へ連絡をお願いします。

学校では以下の確認票で状況を伺いますので、電話の前にまとめておいていただくと助かります。

## 欠席連絡 確認票

月 日 ( ) 時 分 年 組 氏名	
現在の体温と症状 該当するものに○ その症状がいつからか?等	体温:                      °C (昨夜の体温:                      °C)
	咳・のどの痛み・鼻水
	味覚・嗅覚異常
	下痢・嘔吐・吐き気・腹痛
	頭痛
	だるさ・息苦しさ
同居家族の健康状況 同居の方に体調が悪い人はいますか? いる・いない	その他 ( ) ・「いる」場合→「誰が・どのような症状・いつから・医療機関受診の有無」
行動歴及び接触者 本日から2週間前までの行動と接触した人の確認	・家や学校以外に行った場所、塾、電車バスの利用等、その時のマスクの着用状況等
医療機関の受診状況	・受診した場合は、いつ、どこの病院に行ったか、どのような指示があったか? ・今後受診する予定の場合は、必ず事前に病院に電話連絡するよう伝える。
その他の情報	

連絡してきた人 ( ) 受付者 ( )



## 歯ッピープロジェクト (おし歯編)



12月22日(火)各クラスで保健委員による歯のクイズを行いました。  
手作りの冊子を持ち帰りましたので、ご家庭でもやってみてください。